



आयुष मंत्रालय
Ministry of Ayush

National Institute of Ayurveda, Jaipur

Deemed to be University (De Novo)



Cooking

Competition

THEME Traditional recipes for Winter season

Eligibility

Group A:

Anyone from the Ayurveda fraternity (open to all faculties and students) in and around Jaipur

Group B:

General Public from in and around Jaipur

Prizes

Three Prizes in each category

1st - ₹10,000/- with certificate

2nd - ₹5,000/- with certificate

3rd - ₹3,000/- with certificate

**Prize money will be paid online.*

✗ Participants will have to send a video of their recipe with narration (not more than 10 minutes) and written material of the recipe (ingredients, recipe steps, benefits, significance, reference if any)

✗ Participants based on the videos will be shortlisted and will be called for an offline cooking competition at NIA Jaipur (Travelling allowance will be paid to the shortlisted candidates*)

ENTRY DEADLINE
25 September, 2021

Register & Submit your recipes

<https://forms.gle/gYDT7wP1iPZw4dtg8>



Mail your queries to: cookingcompetition2021@nia.edu.in | For more details visit <http://nia.nic.in/>

Cooking Competition

THEME Traditional recipes for Winter season

ENTRY DEADLINE
25 September, 2021

Register & Submit your recipes

<https://forms.gle/gYDT7wP1iPZw4dtg8>



NIA's Nalpaka Pratiyogita (Cooking Competition) is a unique cooking competition to promote cooking with ayurvedic principles.

Theme:

Traditional recipes for Winter season

Eligibility:

- × **Group 1-** Anyone from the Ayurveda fraternity (open to all faculties and students) in and around Jaipur
- × **Group 2-** General Public from in and around Jaipur

Rules:

Round 1

- × Participants will have to send a video of their recipe with narration (not more than 10 minutes) and written material of the recipe (ingredients, recipe steps, benefits, significance, reference if any)
- × Participants based on the videos will be shortlisted and will be called for an offline cooking competition at NIA Jaipur (Travelling allowance will be paid to the shortlisted candidates*)

Round 2

- × Participants will cook a recipe based on the ayurvedic principles and relevant to the theme in front of the judges
- × Time given for cooking will be 60 minutes.
- × Cooking materials like vessels, stove etc. will be provided by the institute.
- × Raw ingredients for the recipes will not be provided by the institute, shortlisted candidates will bring their own raw material for cooking.
- × The quantity of the preparation should be sufficient for tasting by 6 judges.

Prizes:

Three prizes in each category

- × **First prize:** ₹10,000 (Ten thousand Rupees) with certificate
- × **Second Prize:** ₹5,000 (Five thousand Rupees) with certificate
- × **Third prize:** ₹3,000 (Three thousand Rupees) with certificate

* Prize money will be paid online

Registrations begin for Round 1: 15/09/2021

Last date for submission: 25/09/2021

Dates for the final round will be disclosed later (to the shortlisted candidates)

Register and submit your recipes on: <https://forms.gle/gYDT7wP1iPZw4dtg8>



* Travelling allowance will be paid based on the distance ₹10/- Km, maximum TA provided will be ₹1,000/- only to the shortlisted candidates.

* No stay facilities will be provided by the institute.



आयुष मंत्रालय
Ministry of Ayush

राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर

मानद विश्वविद्यालय (डी-नोवो)



कुकिंग प्रतियोगिता

(नल पाक)

विषय शीत ऋतु अनुसार पारम्परिक आहार

❓ कौन भाग ले सकता है?

ग्रुप A:

जयपुर और उसके आसपास आयुर्वेद बिरादरी (सभी संकायों और छात्रों के लिए खुला) से कोई भी भाग ले सकता है

ग्रुप B:

जयपुर और उसके आसपास की आम जनता

🏆 पुरस्कार

प्रत्येक श्रेणी में तीन पुरस्कार

प्रथम – 10,000 रुपये प्रमाण पत्र के साथ

दूसरा – 5,000 रुपये प्रमाण पत्र के साथ

तीसरा – 3,000 रुपये प्रमाण पत्र के साथ

* पुरस्कार राशि का भुगतान ऑनलाइन किया जाएगा.

✗ प्रतिभागियों को अपने नुस्खा का एक वीडियो विवरण के साथ (10 मिनट से अधिक नहीं) और नुस्खा की लिखित सामग्री (सामग्री, नुस्खा चरणबद्ध, लाभ, महत्व, संदर्भ यदि कोई हो) भेजना होगा।

✗ वीडियो के आधार पर प्रतिभागियों को शॉर्टलिस्ट किया जाएगा और उन्हें एनआईए जयपुर में एक ऑफ़लाइन कुकिंग प्रतियोगिता के लिए बुलाया जाएगा (शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवारों को यात्रा भत्ता का भुगतान किया जाएगा*)

अंतिम तिथि
25 सितम्बर 2021

पंजीकरण करें और अपनी रेसिपी यहां जमा करें

<https://forms.gle/gYDT7wP1iPZw4dtg8>



अपने प्रश्नों को मेल करें: cookingcompetition2021@nia.edu.in | अधिक जानकारी के लिए <http://nia.nic.in/> पर जाएं



कुकिंग प्रतियोगिता

(नल पाक)

विषय शीत ऋतु अनुसार पारम्परिक आहार

अंतिम तिथि
25 सितम्बर 2021

पंजीकरण करें और अपनी रेसिपी यहां जमा करें

<https://forms.gle/gYDT7wP1iPZw4dtg8>



राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान की "नल पाक" प्रतियोगिता एक अनोखी प्रतियोगिता है जिसका उद्देश्य आयुर्वेदिक सिद्धांतों के साथ खाना पकाने को बढ़ावा देना है।

विषय

शीत ऋतु अनुसार पारम्परिक आहार

कौन भाग ले सकता है?

- × **गुप 1-** जयपुर और उसके आसपास आयुर्वेद विरादरी (सभी संकायों और छात्रों के लिए खुला) से कोई भी भाग ले सकता है
- × **गुप 2-** जयपुर और उसके आसपास की आम जनता

नियम

राउंड 1

- × प्रतिभागियों को अपने नुस्खा का एक वीडियो विवरण के साथ (10 मिनट से अधिक नहीं) और नुस्खा की लिखित सामग्री (सामग्री, नुस्खा चरणबद्ध, लाभ, महत्व, संदर्भ यदि कोई हो) भेजना होगा।
- × वीडियो के आधार पर प्रतिभागियों को शॉर्टलिस्ट किया जाएगा और उन्हें एनआईए जयपुर में एक ऑफलाइन कुकिंग प्रतियोगिता के लिए बुलाया जाएगा (शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवारों को यात्रा भत्ता का भुगतान किया जाएगा)

राउंड 2

- × प्रतिभागी निर्णायकों के सामने आयुर्वेदिक सिद्धांतों और विषय से संबंधित एक रेसिपी तैयार करेंगे
- × पकाने के लिए दिया गया समय 60 मिनट होगा
- × खाना पकाने की सामग्री जैसे बर्तन, चूल्हा आदि संस्थान द्वारा उपलब्ध कराए जाएंगे।
- × व्यंजनों के लिए सामग्री संस्थान द्वारा उपलब्ध नहीं कराया जाएगा, शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवार खाना पकाने के लिए अपना सामग्री लाएंगे
- × रेसिपी की मात्रा 6 जजों द्वारा चखने के लिए पर्याप्त होनी चाहिए

पुरस्कार

प्रत्येक श्रेणी में तीन पुरस्कार

- × **प्रथम पुरस्कार:** 10,000 रुपये (दस हजार रुपये) प्रमाण पत्र के साथ
- × **दूसरा पुरस्कार :** 5,000 रुपये (पांच हजार रुपये) प्रमाण पत्र के साथ
- × **तीसरा पुरस्कार :** 3,000 रुपये (तीन हजार रुपये) प्रमाण पत्र के साथ

* पुरस्कार राशि का भुगतान ऑनलाइन किया जाएगा

राउंड 1 के लिए पंजीकरण शुरू: 15/09/2021

जमा करने की अंतिम तिथि: 25/09/2021

अंतिम राउंड की तारीखों का खुलासा बाद में किया जाएगा (शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवारों को)

पंजीकरण करें और अपनी रेसिपी यहां जमा करें: <https://forms.gle/gYDT7wP1iPZw4dtg8>



- * यात्रा भत्ता का भुगतान 10 रुपये / किमी की दूरी के आधार पर किया जाएगा, अधिकतम यात्रा भत्ता 1000 रुपये, केवल शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवारों को प्रदान किया जाएगा।
- * संस्थान द्वारा ठहरने की कोई सुविधा प्रदान नहीं की जाएगी